Отзыв зарубежного научного консультанта диссертации PhD докторанта Кошкинбаевой Алины Робертовны на тему «Оценка эффективности и безопасности применения аутологичной плазмы, обогащенной тромбоцитами, в эстетической медицине», представленной на соискание степени доктора философии (PhD) по специальности 8D110100 – «Медицина»

Работа PhD-докторанта Кошкинбаевой Алины Робертовны направлена на всестороннее изучение применения аутологичной плазмы, обогащенной тромбоцитами (platelet-rich plasma, PRP), в процедурах плазмолифтинга кожи лица у женщин. В центре внимания исследования находятся вопросы эффективности и безопасности данного метода, а также его возможное влияние на иммунную систему по данным стандартных лабораторных показателей.

Актуальность темы обусловлена широким использованием PRP-терапии в различных областях медицины, включая дерматологию и эстетическую практику, при этом механизмы её действия, факторы, определяющие эффективность, а также вопросы системной безопасности остаются недостаточно изученными. В современной научной литературе отмечается значительная вариативность протоколов приготовления и применения PRP, что затрудняет сопоставление результатов различных клинических исследований и разработку единых стандартов. Кроме того, влияние PRP на иммунную систему и возможные системные реакции организма исследованы не в полной мере. В связи с этим проведение комплексного клинико-лабораторного исследования эффективности и безопасности PRP-терапии является своевременным и обоснованным.

В работе рассматриваются научные задачи, направленные на оценку клинической эффективности инъекций PRP в кожу лица у женщин, выявление факторов, влияющих на результат процедуры, а также изучение её безопасности путем анализа возможных местных и системных реакций и изменений показателей иммунной системы. Автором проведено комплексное клиническое и лабораторное исследование, позволившее всесторонне оценить эффективность и безопасность PRP-терапии. Для достижения поставленных целей использованы современные методы клинической диагностики состояния кожи, включая анализ параметров с применением 3D-анализатора кожи лица, шкалы эстетической оценки со стороны врача и пациента, а также лабораторные методы, направленные на изучение показателей иммунной системы и маркеров аутоиммунных процессов.

Полученные результаты позволили сделать вывод о том, что применение инъекций PRP при плазмолифтинге кожи лица способствует улучшению эстетических характеристик кожи у значительной части пациенток. При этом исследование не выявило негативного влияния процедуры на изучаемые показатели иммунной системы, а также не зафиксировало выраженных местных или системных нежелательных реакций в течение периода наблюдения.

Докторантом установлены определенные закономерности, в частности зависимость эффективности процедуры от исходного гормонального и гематологического статуса пациенток. Показано, что вероятность улучшения объема средней зоны лица значительно выше у пациенток с более высоким уровнем эстрадиола в сыворотке крови и более низким исходным уровнем тромбоцитов.

Также установлено, что проведение PRP-инъекций не сопровождается статистически значимыми изменениями показателей иммунного статуса, включая маркеры аутоиммунных процессов, что свидетельствует о безопасности процедуры при соблюдении критериев отбора пациентов.

Работа представляет фундаментальную ценность, расширяя представления о механизмах действия PRP-терапии, её возможных системных эффектах, а также факторах, определяющих эффективность применения аутологичной плазмы, обогащенной тромбоцитами, в эстетической медицине.

Практическая значимость исследования заключается в разработке авторской методики проведения PRP-инъекций при плазмолифтинге кожи лица, а также алгоритма предварительного обследования пациентов, направленного на повышение безопасности процедуры, снижение риска побочных эффектов и прогнозирование её эффективности. Предложенные рекомендации внедрены в практику медицинской организации и могут быть использованы врачами-дерматологами и специалистами эстетической медицины.

Структура и изложение материала соответствуют требованиям к представлению научных данных. Разделы диссертации логически взаимосвязаны, прослеживается последовательная и тщательная проработка каждого из них, что подтверждается широким использованием источников и выдержанным научным стилем изложения результатов проведенного исследования.

Достоверность полученных результатов подтверждена статистическим анализом с применением современных и репрезентативных методов статистической обработки информации. Диссертация написана на 113 страницах машинописного

текста, состоит из введения, основной части с обзором литературы, описанием материалов и методов исследования, собственных результатов, заключения, списка использованных источников, содержащего 150 наименований. Работа иллюстрирована 11 таблицами и 18 рисунками. Работа оформлена с использованием современной графики и в достаточной мере иллюстрирована.

По материалам диссертации опубликовано 5 статей. В процессе работы над диссертацией Кошкинбаева А.Р. зарекомендовала себя целеустремленным научным работником, тщательным и аккуратным образом, представляющим полученные научные данные.

Диссертационная работа Кошкинбаева А.Р. на тему «Оценка эффективности и безопасности применения аутологичной плазмы, обогащенной тромбоцитами, в эстетической медицине» посвящена важной и актуальной тематике, является законченным научным исследованием с теоретической и практической значимостью и может быть рекомендована к публичной защите.

Отзыв дан для представления в Диссертационный Совет.

Зарубежный научный руководитель
(Российская Федерация)
Юцковская Яна Александровна
доктор медицинских наук, профессор
врач-косметолог, врач-днрматовенеролог

Подпись Я. А. Юцковская

Дата: 17.04.2026

Подпись Юцковской Я. А. «ЗАВЕРЯЮ»

Генеральный директор Общества с ограниченной ответственностью
«Клиника профессора Юцковской» В.А.Проскурнов

«Клиника профессора Юцковской»